



LA SECTION SPORTIVE

COLLÈGE SAINTE-CLAIRE

12, ROUTE DE BORDEAUX
82170 DIEUPENTALE
Tél.05 54 06 08 00



LA CONFIANCE PEUT SAUVER L'AVENIR

LA SECTION SPORTIVE DU COLLÈGE SAINTE-CLAIRE

Le collège Sainte-Claire, propose une section sportive. Elle fait partie intégrante du projet d'établissement et est un outil pédagogique à part entière.

En effet, les jeunes, en pratiquant ces activités, apprennent à se découvrir, à appréhender leurs forces, leurs faiblesses, à reprendre confiance en eux, à respecter les règles.

Faire du sport est bon pour la santé, pour le corps mais c'est aussi bon pour l'esprit, et à ce titre, le collège offre aux jeunes la possibilité de s'épanouir personnellement dans l'une des deux activités sportives proposées.

Elles sont mixtes en genre et en âge, cela favorise la l'échange sociale au sein du groupe, la rencontre et l'ouverture à l'autre, véritables enjeux du collège Sainte-Claire et de la Fondation Apprentis d'Auteuil.

Deux pratiques sportives proposées :

Section VTT :

Le collège est doté de 10 VTT.

Les jeunes sont encadrés par le professeur d'EPS responsable de la section sportive. Il les accompagne dans l'appréhension physique du sport mais aussi dans ses aspects techniques. Les jeunes évoluent sur les parcours de VTT, cyclocross des environs et sont amenés à concourir dans différentes manifestations. Ils apprennent à entretenir le matériel, à maintenir leur sécurité et celle des autres et à gérer l'intensité de leur activité.

Les jeunes volontaires sont évalués sur la première période de l'année scolaire pour envisager non seulement leurs compétences physiques mais surtout leur volonté et leur motivation à progresser dans la discipline et constituer le groupe de section sportive.

Section escalade :

Un mur d'escalade orne l'intérieur de la salle multisports de l'établissement. Encadrée par un éducateur diplômé d'état, la section escalade vise le dépassement de soi et le développement des compétences physiques liées à ce sport. Les jeunes sont accompagnés dans la perception du matériel, le maintien de la sécurité puis l'évolution sur les différentes parois. Ils participent aux rencontres sportives et effectuent au moins une sortie en falaise dans l'année.

Collège Sainte-Claire

12, route de Bordeaux, 82170 Dieupentale

Tél : 05 54 06 08 00

sainteclaire.apprentis-auteuil.org

Renseignements :

contact-steclaire@apprentis-auteuil.org



LA CONFIANCE PEUT SAUVER L'AVENIR